

トレーニングルーム利用区分確認表

- 完全登録制となっております。
- 必ず、「初回者実技講習会」にご参加ください。
- 「初回者実技講習会」は開催時間は次の通りです。

1 1:00~		※2時間券推奨
1 3:00~		
1 5:00~		
1 8:00~	※17時閉館の際は 実施しません。	※1時間券
2 0:00~		

※開始時間の15分前までに、受付窓口までお越しください。

- 持ち物は次の通りです。
 - ◆運動しやすい服装（必須）
 - ◆室内用運動靴（必須）
 - ◇水分補給
 - ◇汗拭きタオル
 - ◆利用区分が確認できるもの（必須）

- 本人の区分を確認後、区分毎に必要なものをご案内ください。 ※区分が確認できない場合は、市外一般料金となります。

